

HEART

Healing Education and Responsive Teaching

Erba' Workshops

1



Nifhmu t-Trawma
u
l-Impatt tagħha

2



Il-Holqien ta' Spazji
fl-Iskejjel li huma
Trauma-Informed

3



Strategiji ta'
De-Eskalazzjoni

4



Il-Benesseri
tal-Edukaturi u
Involvement
tal-Iskola Kollha

Programm ta' Trauma-Informed Practice għall-Edukaturi
allinjat mal-pilastru
tal-Wellbeing fl-Istrategija Nazzjonali tal-Edukazzjoni 2024-2030.

Aktar minn 100 edukatur ipparteċipaw

Prinċipalment għalliema, LSEs u KGEs



Il-maġġoranza nisa f'nofs
il-karriera tagħhom

bejn 11 u 30 sena t'esperjenza.

Il-maġġoranza evalwaw il-workshops
bejn 8 u 10 minn 10.

Il-kontenut kien rilevanti,
interessanti u prattiku



Aktar minn 90% qablu jew qablu hafna li

l-ambjent kien
favorevoli għat-tagħlim.



X'kisbu l-edukaturi



Aktar empatija u għarfien li t-trauma hija komuni, hafna drabi moħbija, u tħalli effett fuq l-imġiba, it-tagħlim, ir-relazzjonijiet u l-funzjonament tal-moħħ.



Aktar kunfidenza biex jifhmu li l-imġiba hija forma ta' komunikazzjoni.



Għarfien dwar il-burnout, compassion fatigue u t-trauma sekondarja.

Metodi li hallew impatt pożittiv



Diskussjonijiet fi grupp



Case Studies



Diskussjonijiet fuq Emotional Regulation u Behaviour Reframes



Klassijiet li huma Sensory Supportive



Tekniki ta' de-eskalazzjoni, Għodod ta' komunikazzjoni, LEAPS u smigh attiv, Rutini sensitivi għat-trauma, Għodod tal-klassi u għall-kura personali u l-awto-regolazzjoni.

Messaġġi ewlenin: Edukaturi lejn il-Mexxejja



"Isimghuna, mhux tinjorawna." Sejha għal tmexxija b'kompassjoni, parteċipattiva u b'laqgħat regolari ta' follow up.



Ħtieġa għal spazji kalmi u ddedikati għall-benesseri. Superviżjoni u sessjonijiet CoPE dwar it-trauma u l-benesseri.



Aspettattivi ġusti dwar il-volum tax-xogħol.

Rakkomandazzjonijiet għas-Sistema

1: Integrazzjoni tal-HEART fi hdan il-CPD u l-COPE kontinwi.

2: Aktar s-servizzi ta' guidance u counselling.

3 : Żvilupp ta' policies li huma trauma-informed fuq livell ta' skola sħiħa.

4 : Il-benesseri tal-edukaturi għandu jiġi trattat bħala kundizzjoni essenzjali għall-benesseri tal-istudenti.