



Lulju Bilanċ bejn il-hajja u x-xogħol

Carl Gustav Jung – It-Teorija tal- Individuation u Wholeness
(imwieled fis-26 ta' Lulju 1875)

Carl Jung kien jemma li l-benesseri fil-hajja
jiġu pprattikati meta tgħix
hajja bilanċjata u awtentika.

Il-kunċett *t'Individuation* iffakkarna li ahna aktar minn professjonisti;
ahna għandna familja, ahna hbieb, persuni kreattivi, persuni li forsi nħobbu l-
avventura, u individwi li noħolmu u nwettqu proġetti.

Meta nrawmu r-relazzjonijiet, il-passatempjiet, l-mistrieh u x-xewqat personali
tagħna, ahna nistgħu nikbru f'individwi aktar shah u kuntenti.

*"Tiffukax l-energija
tiegħek fuq
ix-xogħol biss
u tinsa' tgħix."
Dolly Parton*

